KNEE-HIGH SOCKS & CALF SLEEVES

WADENUMFANG	IN CM	25 - 31	32 - 38	39 - 44	45 - 50
FRAUEN		II	III	IV	–
MÄNNER		–	III	IV	V

Miss den Umfang an der stärksten Stelle der Wade.

QUAD SLEEVES

OBERSCHENKEL-UMFANG	IN CM	40 - 46	47 - 52	53 - 57	58 - 63	64 - 70
UNISEX		I	II	III	IV	V

Miss den Umfang an der Oberschenkelmitte.

FOREARM SLEEVES

UMFANG UNTERARM	IN CM	23 - 26	26 - 29	29 - 31
UNISEX		II	III	IV

Miss den Unterarm-Umfang an der stärksten Stelle, ca. 3 cm unterhalb der Ellenbeuge.

ARM SLEEVES

UMFANG OBERARM	IN CM	25 - 29	29 - 32	32 - 36
UMFANG UNTERARM	IN CM	23 - 26	26 - 29	29 - 31
UNISEX Länge - L1: 43-51 cm		II	III	-
UNISEX Länge - L2: 48-56 cm		-	III	IV

1. Miss den Oberarm-Umfang an der stärksten Stelle des Bizeps.
2. Miss den Unterarm-Umfang an der stärksten Stelle, ca. 3 cm unterhalb der Ellenbeuge.
3. Miss die Länge vom Handgelenk bis zur Achsel (Innenseite des Arms).